

ごあいさつ



健やかに、心豊かに暮らすことは、だれもが願っていることです。

そのためには、健全な食生活を営むことが大切ですが、近年、私たちの生活は大きく変化し、食生活の偏りや生活のリズムの乱れによる肥満や生活習慣病が増加しています。

そこで川崎町では、平成23年3月、国の食育基本法に基づく「川崎町食育推進計画」を策定、“豊かな「食」を楽しむ健やかな心を育てよう”を基本理念に、赤ちゃんから高齢者まで各世代にあわせた食育に取り組んできました。

学校等の教育機関、健康推進員、ヘルスマイト等の皆様との連携により、学校、地域での様々な食育の取り組みが広がり、健康づくりのための食生活について、心がけようとする町民が増えてきています。

例えば、宮城県の平均を上回っていたメタボリックシンドロームの該当者と予備軍にあたる人の割合が減少傾向になっています。

加えて、子どもの時期から望ましい食習慣を身につけて将来の生活習慣病の発症を防ぐこと、成人の生活習慣病の重症化を防ぐことを目的に「第2期川崎町食育推進計画」を策定しました。

今後も、家庭での食育の実践を中心に、関係機関の皆様との連携による食育の取り組みを、町民運動として進めてまいります。

この計画により町民が、健やかに、心豊かに暮らしていけるよう、皆様のご理解とご協力をお願いする次第です。

最後に、この計画策定に関係されたすべての方々に感謝を申し上げ、ごあいさつとさせていただきます。

平成28年3月

川崎町長 小山 修 作