



# わんぱくだより

川崎町子育て支援センター 令和7年7月31日

毎日、気温がぐんぐん上がり蒸し暑い日が続いていますね。この時期は暑さで疲れやすくなっていますので『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、暑い夏に負けずに元気に過ごしていきましょう。

さて、支援センターではこの時期ならではの遊びとして水遊び用のプールを用意しています。天気の良い日は一緒に水遊びを楽しみましょう！ご利用、お待ちしております



## 【8月のカレンダー】

★ ○で囲まれた数字は、一時預かり受け入れ人数です

日	月	火	水	木	金	土
					1 わんぱく広場 (うさぎ)	2
3	4 ③	5 わんぱく広場(全) わんぱく夏まつり	6 ②	7 わんぱく広場 (ひよこ)	8 0	9
10	11 山の日	12 ③	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み	16
17	18 わんぱく広場 (ひよこ)	19 ③	20 わんぱく広場 (うさぎ)	21 ③	22 ②	23
24 /31	25 ②	26 ③	27 育児講座 「ベビーマッサージ」	28 ②	29 育児講座 「親子クッキング」	30

ひよこクラス(0歳児) うさぎクラス(1~5歳児) 全クラス(0~5歳児) ※区分はR7.4.2日現在、達している年齢



## 【7月の育児講座&広場の様子】

### 【ママの日】

すてきな香りに包まれながら虫除けスプレーを作りました。



### 【親子ヨガ】

日頃の疲れをヨガですっきりリフレッシュ！

### 【うさぎクラス】

プールで湯水遊びをしました。気持ちいいね!!



問い合わせ先

川崎町子育て支援センター 84-2214 (平日 8:30~16:30)

ホームページ

宮城県川崎町→子育て・教育→幼児教育→川崎町子育て支援センター



# イベント情報

## 8月の育児講座&わんぱく広場を紹介します ぜひご参加ください！

育児講座は事前申し込みが必要です。開催日の一週間前まで、直接または電話にてお申し込み下さい。  
当日の参加希望についても空きがあれば可能です。その場合、電話にて対応させていただきます。

例) 月曜日開催の場合は、一週間前の月曜日まで申し込み ※ 受付時間 8:30~16:30

### ベビーマッサージ 8月27日(水)

#### 「赤ちゃんもママもリラックス」

赤ちゃんの肌に直接触れることで親子のコミュニケーションを図ります。幸せホルモン「オキシトシン」の分泌により、ママのストレス軽減にも繋がるようです♡ベビーマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしてみませんか。

- 時間 10:00~11:10 (受付 9:45~)
- 場所 子育て支援センター
- 対象児 生後10か月までのお友だち
- 講師 阿部 美帆先生 (仙台市)
- 準備物 親子の飲み物 (または母乳)  
赤ちゃんを包めるサイズのバスタオル

### 親子クッキング 8月29日(金)

#### 「フルーツパフェを作しましょう」

米粉で作ったカステラの上に生クリームやヨーグルト、カットした季節の果物をのせてフルーツパフェを作しましょう。おうちの人にお手伝いしてもらいながら、自分で作ったフルーツパフェはきっとおいしいはず🍴



- 時間 10:00~11:20 (受付 9:45~)
- 場所 子育て支援センター
- 対象 うさぎクラスの親子
- 講師 鈴木 和奏さん (川崎町)
- 準備物 子ども用の三角巾・エプロン  
タオル・親子の飲み物

### わんぱく広場

- ひよこクラス 8月 7日(木)  
8月18日(月)
- うさぎクラス 8月 1日(金)  
8月20日(水)

気温が高い日はプールを用意しています。水遊びをしたいお友だちは水着や布パンツ、タオルの用意をお願いします。

もちろん、室内でゆったり涼むのもいいですね(\*^\_^\*)



### わんぱく夏まつり 遊びに来てね!

- 日時 8月 5日(火)  
わんぱく広場 (全クラス)
- 時間 10:00~11:30 (受付 9:45~)
- 場所 川崎町健康福祉センター (大ホール)
- 内容 ひよこすくいやくじびき、水ヨーヨー作りをしながら夏まつりの雰囲気を楽しみましょう! ぜひお友だちを誘って遊びにきてくださいね~!  
お待ちしております~す(\*^\_^\*)