

- 8:30 開会宣言
- 9:00 ファミリー1.2km
- 9:30 ハーフ釜房湖畔コース 2人駅伝ハーフコース
- 9:40 2km(小学生)
- 10:05 3km(一般·中学生)
- 12:20 閉会式
- 12:30 抽選会

※閉会式及び抽選会は最終ランナー のゴール後に行うため時間が変動する ことがございます。



≪ 注 意 ≫

- ・国営みちのく杜の湖畔公園北地区において熊が出没したことにより、湖畔公園北地区閉鎖された影響により コースが変更となります。
- ・3km以降は陸上連盟のマニュアルどおりに計測できておりませんが、1kmごとに表示はしております。 簡易的な計測となっており距離に若干の誤差がありますのでご了承ください。
- ・第2関門は、距離が短縮された影響によりなくなります。













折返し 地点

関門 救護所 2か所 5か所

トイレ 4か所 給水所 エイド フか所 2か所