

川崎町立富岡小学校〔学校だより〕

目指す子ども像：「かしこく」「やさしく」「たくましく」



# す ず ら ん



児童数45名 PTA会員数33名〔Tel:86-2003/Fax:82-8010〕 令和7年10月31日号

## 「自分で決める」時間で差がつく～非認知能力を育てるヒント～

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

2学期始業式で「1学期のあゆみ(通知表)を元に家の人と話をした」と、多くの子ども達が教えてくれました。今回は、お子様の学習意欲や集中力を高めるヒントとして、非認知能力(自己管理能力など)につながる「時間の使い方」についてご紹介します。

### 「時間を決めて休む」VS「だらだら休む」子に出る差～「時間の使い方」の分かれ道

受験指導の経験豊富な専門家によると、結果を出す子とそうでない子の決定的な差は「時間を自分でコントロールできているか」にあるといいます。特に、休憩時間の使い方が重要だそうです。

#### 「だらだら休む」時間の危険性

「なんとなくスマホを見始め、気づいたら1時間経っていた」という受動的な時間の使い方は要注意です。成績を伸ばす子は、遊ぶ時間も含めて能動的に時間を使います。「勉強で疲れたから、〇時から〇時まで、スマホを1時間だけ見よう」と、休む時間さえ自分で「決めて」いるのです。



#### 大切なのは「自分で決める習慣」

さらに、トップレベルの子どもは「〇時△分から勉強するので、あと10分でこのゲームを終わらせよう」と、遊びの時間も分刻みで「決めて」いることが多いそうです。

重要なのは「長い時間遊んでいること」ではなく、「遊ぶ時間を自分で決めていない」ことなのです。このように自分で選んで時間を使う習慣は、自己管理能力を育みます。そして、これらの力を育っていく上で、小さい頃からの習慣(環境)こそが大事になって

きます。そこで、ご家庭でも「自分で決める機会」を増やしてみてはいかがでしょうか。「何時から何時まで休憩にする」かをお子様自身に決めさせる。ゲームや動画は「〇分だけ」と約束し、時間になつたら自分で区切りをつけさせるなど。このような「自分で時間を決める」という経験を積み重ねることが、お子様の今後の学習や生活の大きな力となります。



学校でも「主体的」というキーワードを大切にしています。今後もご家庭と連携し、お子様の成長を支えてまいりますので、2学期も引き続き、ご支援とご協力をお願いいたします。



## 11月 の行事予定

- 3日（月）文化の日
- 5日（水）学習発表会・児童公開
- 8日（土）学習発表会
- 10日（月）振替休業日（学習発表会）
- 12日（水）業間走開始  
委員会⑧
- 17日（木）デートDV防止講座  
(5、6年5校時)
- 18日（火）指導主事学校訪問  
(1~5年4時間授業 6年5時間授業)
- 19日（水）クラブ④
- 21日（金）歯科教室（3、4年）
- 23日（日）勤労感謝の日
- 24日（月）休日
- 25日（火）6年中学校体験会
- 26日（水）ピックかまふさ（冬）
- 28日（金）歯科教室  
(1、2年・5、6年)
- 29日（土）PTA奉仕作業

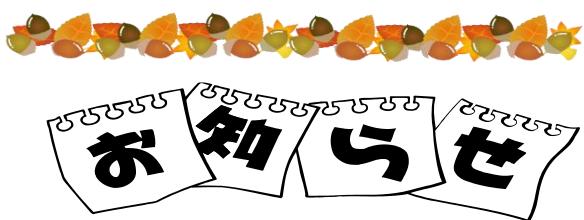


## 12月 の行事予定

- 3日（水）クラブ⑤  
3年クラブ見学（6時間授業）
- 5日（金）学習参観  
3年盲導犬教室
- PTA行事「マジックショー」
- 10日（水）こ小交流会  
委員会⑨
- 11日（木）学校保健安全委員会
- 15日（月）～19日（金）個人面談
- 23日（火）全校集会 全校3時間授業
- 24日（水）～1/7（水）冬休み
- 26日（金）仕事納め

### <1月の主な行事予定>

- 5日（月）仕事始め
- 8日（木）全校集会 全校3時間授業
- 12日（水）成人の日
- 23日（金）ウィンタースポーツデイ  
全校6時間授業（弁当日）



### SC(スクールカウンセラー)来校予定日

スクールカウンセラー、木村先生の来校日は以下のとおりです。  
心配なことがありましたら遠慮なく御相談ください。  
<来校日> 11月13日（木）20日（木）  
※希望の方は教頭または養護教諭まで御連絡ください。

### □ 11月8日（土） 学習発表会

最近は、めっきり寒くなってきました。発表会当日も体育館は冷えると思います。暖かい服装、座布団、膝掛け、ホッカイロ等の寒さ対策をして御来校ください。

午前8時30分開場、9時開会です。観客席前方に発表学年の保護者優先席を設定します。

御家族の皆様、そして、地域の皆様もお誘い合わせの上、どうぞ子供たちの活躍を御覧ください。

日程等の詳細は後日配付しますプログラムにて御確認ください。皆様の御来場をお待ちしております。

### □ 11月29日（土） 7:00～8:00 「PTA奉仕作業」

主な作業内容は、側溝の泥あげ、落ち葉処理、除草です。御協力をよろしくお願いします。

### □ 12月5日（金）学習参観・PTA親子行事



12:45～13:30 学習参観

14:00～14:40 PTA親子行事「マジックショー」

### □ 12月15日（月）～19日（金）個人面談



14:00～16:25で行います。日程については、後日御連絡いたします。