

川崎町立富岡小学校〔学校だより〕

目指す子ども像：「かしこく」「やさしく」「たくましく」



すずらん



児童数45名 PTA会員数33名〔Tel:86-2003/Fax:82-8010〕 令和7年10月31日号

「自分で決める」時間で差がつく～非認知能力を育てるヒント～

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

2学期始業式で「1学期のあゆみ(通知表)を元に家の人と話をした」と、多くの子ども達が教えてくれました。今回は、お子様の学習意欲や集中力を高めるヒントとして、非認知能力(自己管理能力など)につながる「時間の使い方」についてご紹介します。

「時間を決めて休む」VS「だらだら休む」子に出る差 ～「時間の使い方」の分かれ道

受験指導の経験豊富な専門家によると、結果を出す子とそうでない子の決定的な差は「時間を自分でコントロールできているか」にあるといいます。特に、休息時間の使い方が重要だそうです。

「だらだら休む」時間の危険性

「なんとなくスマホを見始め、気づいたら1時間経っていた」という受動的な時間の使い方は要注意です。成績を伸ばす子は、遊ぶ時間も含めて能動的に時間を使います。「勉強で疲れたから、〇時から〇時まで、スマホを1時間だけ見よう」と、休む時間さえ自分で「決めて」いるのです。

大切なのは「自分で決める習慣」

さらに、トップレベルの子どもは「〇時◇分から勉強するので、あと10分でこのゲームを終わらせよう」と、遊びの時間も分刻みで「決めて」いることが多いそうです。

重要なのは「長い時間遊んでいること」ではなく、「遊ぶ時間を自分で決めていない」ことなのです。このように自分で選んで時間を使う習慣は、自己管理能力を育みます。

そして、これらの力を育てていく上で、小さい頃からの習慣(環境)こそが大事になってきます。そこで、ご家庭でも「自分で決める機会」を増やしてみたいかがでしょうか。「何時から何時まで休憩にする」かをお子様自身に決めさせる。ゲームや動画は「〇分だけ」と約束し、時間になったら自分で区切りをつけさせるなど。このような「自分で時間を決める」という経験を積み重ねることが、お子様の今後の学習や生活の大きな力となります。

学校でも「主体的」というキーワードを大切にしています。今後ともご家庭と連携し、お子様の成長を支えてまいりますので、2学期も引き続き、ご支援とご協力をお願いいたします。





の行事予定

3日(月) 文化の日
 5日(水) 学習発表会児童公開
 8日(土) 学習発表会
 10日(月) 振替休業日(学習発表会)
 12日(水) 業間走開始
 委員会⑧
 17日(木) デートDV防止講座
 (5、6年5校時)
 18日(火) 指導主事学校訪問
 (1～5年4時間授業 6年5時間授業)
 19日(水) クラブ④
 21日(金) 歯科教室(3、4年)
 23日(日) 勤労感謝の日
 24日(月) 休日
 25日(火) 6年中学校体験会
 26日(水) ビックかまふさ(冬)
 28日(金) 歯科教室
 (1、2年・5、6年)
 29日(土) PTA 奉仕作業

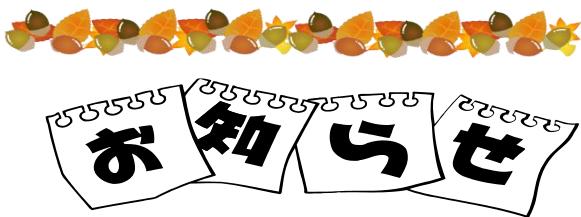


の行事予定

3日(水) クラブ⑤
 3年クラブ見学(6時間授業)
 5日(金) 学習参観
 3年盲導犬教室
 PTA 行事「マジックショー」
 10日(水) こ小交流会
 委員会⑨
 11日(木) 学校保健安全委員会
 15日(月) ～19日(金) 個人面談
 23日(火) 全校集会 全校3時間授業
 24日(水) ～1/7(水) 冬休み
 26日(金) 仕事納め

<1月の主な行事予定>

5日(月) 仕事始め
 8日(木) 全校集会 全校3時間授業
 12日(水) 成人の日
 23日(金) ウィンタースポーツデー
 全校6時間授業(弁当日)



SC(スクールカウンセラー)来校予定日

スクールカウンセラー、木村先生の来校日は以下のとおりです。
 心配なことがありましたら遠慮なく御相談ください。

<来校日> 11月13日(木) 20日(木)

※希望の方は教頭または養護教諭まで御連絡ください。

□ 11月8日(土) 学習発表会

最近、めっきり寒くなってきました。発表会当日も体育館は冷えると思います。暖かい服装、座布団、膝掛け、ホッカイロ等の寒さ対策をして御来校ください。

午前8時30分開場、9時開会です。観客席前方に発表学年の保護者優先席を設定します。

御家族の皆様、そして、地域の皆様もお誘い合わせの上、どうぞ子供たちの活躍を御覧ください。

日程等の詳細は後日配付しますプログラムにて御確認ください。皆様の御来場をお待ちしております。

□ 11月29日(土) 7:00～8:00 「PTA 奉仕作業」

主な作業内容は、側溝の泥あげ、落ち葉処理、除草です。御協力をよろしくお願いします。

□ 12月5日(金) 学習参観・PTA 親子行事



12:45～13:30 学習参観

14:00～14:40 PTA 親子行事「マジックショー」

□ 12月15日(月)～19日(金) 個人面談



14:00～16:25で行います。日程については、後日御連絡いたします。