

ごあいさつ



「食」は私たちが生涯にわたって心身ともに健やかに生きていくための基本であり、豊かな人間性を育むうえで欠かすことのできないものです。また、美味しく食事することは、生活にも彩りを与え、家族や地域との絆を深める大切な機会でもあります。

当町では、平成23年に「第1期川崎町食育推進計画」を策定し、これまで家庭と教育機関、食育ボランティア団体などが連携し、一体となって食育の推進に取り組んでまいりました。これまでの取り組みにより、「野菜を食べるよう気をつける人が増える(※)」など、一定の成果が見られた一方で、糖尿病をはじめとする生活習慣病の増加といった課題も依然として存在します。

※令和7年度食生活アンケートより

昨今、私たちの食を取り巻く環境は大きく変化しています。少子高齢化や単身世帯の増加といった社会構造の変化に加え、デジタル化の進展、またSDGsに代表される持続可能な社会への関心の高まりなど、食育に求められる役割は多様化しています。

このような情勢を踏まえ、このたび令和8年度から5年間を期間とする「第4期川崎町食育推進計画」を策定しました。

本計画は、「かわさきの豊かな「食」で健やかな心と体を育てよう」を基本理念に掲げ、生活習慣病、認知症発症、要介護の予防につなげる食育活動を展開していくための指針となるものです。

食育は、町民一人ひとりが主役となり、日々の生活のなかで実践していくものです。本計画の推進にあたり、皆さまのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画を策定するにあたり貴重なご意見、ご提言をいただきました関係者の皆さまはじめ、食生活アンケートにご協力いただきました町民の皆さまに心より感謝申し上げます。

令和8年3月

川崎町長 小山 修 作