



とむおか

奉仕・自然愛・感謝
助け合い・思いやり

「すずらの心」をはぐくむ富岡中学校 令和8年8月26日発行 第6号 TEL86-2007

文責 教頭 小川ゆかり



未来の自分をつくる「目標のアップデート」



～生活記録ノートの活用を一步先へ～

校長 鈴木 直美

保護者の皆様、夏休みが終わり、いよいよ前期後半がスタートしました。生徒たちが元気に登校する姿を見ることができ、大変嬉しく思います。先日はPTA親子奉仕作業にご協力いただきありがとうございました。おかげできれいな学習環境が整い、生徒たちは落ち着いた雰囲気の中で学校生活に臨んでいます。さて、4月末の学校だよりでは、令和8年度のテーマ「考え・話し合い・成長し・未来の自分をつくる」を実現するため、生活記録ノートの活用をアップデートした「2つの『5分間』」の取り組みをご紹介しました。夏休み前までの生徒たちの様子を振り返りますと、手帳を開く習慣は定着しつつあるものの、現状の課題として、「見通しをもって学習時間を調整すること」と、「日々の振り返りを次の学習（家庭学習や授業）に生かすこと」が弱いことが浮き彫りになってきました。

■新たなステップ：月末ごとに「目標の見直しとアップデート」

そこで夏休み明けから12月に向けて、この課題を乗り越え、手帳の活用をさらに進化させるための取り組みをスタートさせます。それは、「月末ごとの目標のアップデート」です。学習・生活・部活動（1・2年）について12月までの目標を立てますが、立てっぱなしにはしません。毎月末に「今の自分の実態と合っているか」「無理な計画になっていないか」を見直し、必要に応じて目標をアップデート（修正・再設定）していきます。

■毎日の「5分間」とどうつながるのか？

月に一度、目標を自分の現在地に合わせてアップデートすることで、4月から続けている「2つの5分間」の質が劇的に変わります。

1. **見通しを立てる力の向上：**月末に目標を調整することで、「今週は何に力を入れるか」を考えるための基準が明確になり、週初めの目標設定がより現実的になります。

2. **振り返りを「次」に生かす：**毎日の帰りの会前の振り返りで「何がわかって、何が課題か」を明確にした上で、「だから明日はこうしよう」という具体的な行動計画に結びつけやすくなります。自分の理解度を客観的に見つめ、必要な学習量を調整する力を育てるという本来の目的に近づきます。

目標は、一度決めたら変えてはいけないものではありません。うまくいかないときは、やり方や目標のサイズを見直せばよいのです。言われてやる学習ではなく、自分で必要性を感じて取り組む姿勢を身に付けるために、失敗から学び、自分で計画を調整していく経験を大切にしていきます。ご家庭でも、お子さんが「手帳の目標をどのようにアップデートしたのか」「いつ、何を勉強しようとしているのか」を話題にしていいただき、その主体的な挑戦を温かく見守っていただければ幸いです。



PTA 親子奉仕作業へのご協力ありがとうございました



8月22日（土）、PTA親子奉仕作業を行いました。今年度も、花壇や校地の除草作業を行いました。多少の雨模様でしたが、実施することができました。また、刈払機をお持ちいただいた保護者の方々にご協力をいただき、校舎周りの法面などの草を刈っていただきました。保護者の方々のかま裁きのすばらしさに感動しました。保護者の皆様には早朝よりご協力をいただきまして誠にありがとうございました。おかげさまで、整った環境で学ぶことができますことに感謝しています。

また、今年度も9月の全国秋の交通安全週間にあわせて、PTA街頭指導にご協力をいただくことになります。詳しくは、プリントとマチコミでお知らせします。通学路の安全性等、登校の様子で気になるところがあればぜひ、学校までご連絡ください。今後のPTA活動としては、富中祭での「PTAバザー」を予定しています。改めて、物品提供のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。



富中の入口付近も大変美しくなりました。富中前を通った際に、ご覧ください。

川崎町より、ボランティア賞いただきました！

昨年度、1年生の道德の時間に学んだ「ごみ箱の設置に対する様々な意見」をもとに、富岡中学校周辺の道路に投げ捨てられているペットボトル等のごみ捨て防止について考え、防止対策を考えました。その中で、目立つ大きな看板を設置しては、どうかという意見になり、代表委員会で話し合った結果、全校で制作することとなりました。時間を見つけて少しずつ制作に取り組み、校庭の北側の出入り口に設置しました。この活動が認められ、川崎町の「吉之丞（よしのじょう）よい子の会」より、賞状をいただきました。また、記念品として、富中祭のソーラン節の踊りの衣装となる法被を贈呈していただきました。今年度の富中祭で、お披露目したいと思います。



熱中症の予防にご協力ください

夏休み明け、学校が再開しましたが、暑い日が続いています。熱中症を予防するためには、こまめな水分補給と休息が大事です。先日、川崎町より、全校で利用できる、製氷機とウォーターサーバーを設置していただき、常に冷たい水と氷を補給することができるようになりました。

また、熱中症予防には、きちんとした食事や睡眠をとること、規則正しい生活を送ることも大事です。熱中症予防について、ご家庭でもお声がけいただきますようお願いいたします。



9・10月の行事予定

日付	学校行事等	給食	部活
9月1日(火)	1学期末考査②	○	×
2日(水)	地区新人大会強化期間(～25日)	○	○
3日(木)		○	○
4日(金)	指導主事訪問②(午後)	○	×
5日(土)			
6日(日)			
7日(月)	川崎町特別支援学級交流会	○	○
8日(火)		○	○
9日(水)	1年防災学習、2年船岡支援交換会 1,2年弁当日	3年 ○	×
10日(木)	防災朝会	○	○
11日(金)	不審者対応避難訓練	○	○
12日(土)			
13日(日)			
14日(月)	2年栄養教諭による食に関する指導	○	○
15日(火)		○	○
16日(水)	全校栄養教諭による食に関する指導 職員会議	○	×
17日(木)	生徒会役員選挙公示、専門委員会	○	○
18日(金)	代表委員会	○	○
19日(土)			
20日(日)			
21日(月)	敬老の日		
22日(火)	国民の休日		
23日(水)	秋分の日		
24日(木)	全校朝会、新人大会激励会、全校道德	○	○
25日(金)	レイクサイドマラソン準備ボランティア	○	○
26日(土)	地区新人大会、3年実力テスト 弁当日	×	○
27日(日)	地区新人大会、3年実力テスト 弁当日	×	○
28日(月)	振替休業日(9/26分)		
29日(火)	振替休業日(9/27分)		
30日(水)	部活ミーティング	○	○

日付	学校行事等	給食	部活
10月1日(木)		○	○
2日(金)	英検	○	○
3日(土)			
4日(日)			
5日(月)	生徒会役員選挙・投票 月例マラソン	○	○
6日(火)	富中祭強化期間(～23日) 地区新人大会予備日	○	×
7日(水)	農園活動(里芋収穫) 地区新人大会予備日	○	×
8日(木)		○	×
9日(金)	1学期終業式	○	×
10日(土)			
11日(日)			
12日(月)	スポーツの日		
13日(火)	秋季休業日		
14日(水)	秋季休業日		
15日(木)	2学期始業式 弁当日	×	×
16日(金)		○	×
17日(土)			
18日(日)	レイクサイドマラソン	×	×
19日(月)	振替休業日(10/18分)		
20日(火)	英語能力測定テスト(2年)	○	×
21日(水)	富中祭リハーサル	○	×
22日(木)	中教研一斉研修会 11:30 下校・	×	×
23日(金)	富中祭準備、PTAバザー準備会	○	×
24日(土)	富中祭 弁当日	×	×
25日(日)			
26日(月)	振替休業日(10/25分)		
27日(火)		○	○
28日(水)	職員会議	○	×
29日(木)	専門委員会・代表委員委員会	○	○
30日(金)	秋じまい・スマイルロード おにぎり持参	×	×
31日(土)			

※スクールカウンセラー来校日(9/1・15、10/20・27)。お電話での相談は【86-2502】にご連絡ください。